



STATE OF WASHINGTON
DEPARTMENT OF SOCIAL AND HEALTH SERVICES

Bia Ngeitu Nambar:

Dawtmi _____:

Ram mi pakhat na si khawh le si khawh lo biakhiahtu ding ah benhchih mi zung tampi chung in zung pakhatkhat ah pehtlaihnak tuah ding ah ruahnak pek kan in duh.

Phungning tein zungzal umkhawhnak in kum nga (5) a tlin dih hnu ah, U.S. ram mi sinak na sawk kho. Ram mi pakhat sinak hi na caah a si khawh le si khawh lo biakhiah ding ah hi chirhchanh nih an bawmh lai.

Ram mi pakhat si hi na caah a herh lo nain ram mi pakhat na si ah cun:

- Mee na thlak kho
- Ramkulh cozah bawmhnak pawl na sawk kho
- A hlei in Chap mi Runvennak caah Hmuham Tangka (SSI) zong kum 7 hnu zong ah na hmuh khawh rih

Hi zung nih rian`uanpiak mi cung ah tangka pek a hau lai lo. An bawmhkhawh rih mi cu:

- Ram mi pakhat sinak hi na caah a si khawh le si khawh lo biakhiah ding ah an bawmh lai
- Ram mi sinak campuai timhtuahnak ah an bawmh lai
- Aa tlak mi na si ah cun, takpum a tlamtling lo mi na si caah campuai phit haulonak sawknak ah an bawmh lai
- Tahchunhnak ah, sawknak a man zong an bawmh lai

Zung cazin zong hi cakuat ah benhchih a si. Zaangfahtein zung pakhatkhat ah pehtlaih law ram mi sinak a dotdot kongkau ah caankhiahnak ngei.

Caankhiahnak na ngeih tik ah hi catlap zong zaagfahtein i kal pi. Zung nih kawpi pakhat an tuah ve lai i a dotdot sawk khawh colh na si le si lo zong zatlang rian`uantu nih an theihter lai. Cu caan thengmang ah ram mi sinak sawk ding le sawk rih lo ding, asiloah tuah hmasat rih ding pawl tuah le biakhiahnak an ngei lai.

Lungthin taktak he,

Telefawn Nambar: